

Begleitung Coaching Supervision Für Lehrende und Leitende



Berater
Coaches
Therapeuten

dieberatungspraxis.com



Herzlich willkommen!

Begleitung, Coaching und Supervision mit über 20 jähriger Erfahrung in Beratung und Schulleben bieten wir Ihnen in ruhiger und freundlicher Atmosphäre an.

Wenn Sie verlässliche Begleitung durch erfahrene Insider suchen und Unterstützung in Berufsalltag und Prüfung, dann sind Sie bei uns richtig.

Wir freuen uns auf Sie!

Martina Zerche, Nils Zerche & Team

Nils Zerche *Martina Zerche*



Begleitung | Mentoring Auszeit im Alltag

Angebote für Lehrende
und Leitende



- praxisnah & zuverlässig
- lösungsorientiert
- Schwerpunkt und Dauer bestimmen Sie selbst
- Steuerlich absetzbar
- diskret
- zentral in Köln gelegen

Kostenfreie telefonische
Erstberatung:

☎ 01577 70 42 600

Die Gründer



Martina Zerche
Dipl.-Rehabil.-Wiss. (Univ.)
Supervisorin, Therapeutin, Dozentin.



Nils Zerche
1.+ 2. Staatsexamen (Univ.)
Dozent, Lehramt, Coach, Supervisor.

Interviews mit WDR, Süddeutsche Zeitung, u.a.



Unser Team



Dr. med. Thomas
Primke Facharzt
Psychosomatik



Björn Föll OStR
Fortbildungen
Referendare



Bert Erlen M.Sc.
Wirtschaft
Coaching



Drs. Timor Kaul
StRR
Lehrer|Studium



Prof. Dr. habil.
Werner Schönig
Studierende



Christine
Kilian-Hütten
Dipl.-Psychologin

Weitere Senior-Experts siehe: www.dieberatungspraxis.com

Ihr Nutzen

- Begleitung durch erfahrene Berater
- Klarheit und Mut wiedererlangen
- Selbstsicherheit stärken und Zuversicht gewinnen
- Ruhe und Energie wiederfinden
- Körpersprache und Rhetorik verbessern
- Krisen- und Gesundheitsprophylaxe



„Wir helfen dabei Krisen, Prüfungen und
Arbeitsalltag gut zu bestehen“

Martina & Nils Zerche

Coaching, Mentoring & Supervision

- Revision und Bewerbung stärken
- Unterstützung in Referendariat und Seiteneinstieg
- Krisenzeiten bewältigen und Burnout vorbeugen
- Prüfungen und Assessments trainieren
- Kollegium und Team zusammenbringen
- Reflexion und Besinnung



No man is wise enough by himself
Titus Maccius Plautus



Für was man Worte hat, darüber
ist man schon hinweg.
Hippokrates

Kundenstimmen

Originaltexte

Martina und Nils Zerche haben mich in einer beruflichen Krise mit ihrer Kompetenz und Herzlichkeit sehr unterstützt.

Ihre einfühlsame Arbeitsweise und Begleitung, in angenehmer Atmosphäre, ihr aufmerksames Zuhören und gezieltes Nachfragen führten bei mir zu beruflicher und auch zu persönlicher Klarheit.

Shaadi Becker-Moshiri (Oberstudienrätin, Ffm)

Kundenstimmen



Originaltexte

Lieber Herr Zerche,
erst einmal Danke für die sehr gute Beratung gestern. Bei der nächsten Revision werde ich mich früher melden.
Ich war sicherlich nicht das letzte Mal bei Ihnen.
Herzliche Grüße,

Dr. Mareike Kortenbrock (Düsseldorf)

Liebe Frau Zerche,
vielen Dank für Ihre Hilfe und Ihre unermüdliche Arbeit mit mir. Nicht nur, dass ich mit dieser genialen Note abschließen konnte, jetzt auch noch die wunderbare Stelle in Freiburg! Ich bin Ihnen sehr dankbar, dass Sie mit mir Ihre Praxis-Tipps und -Tricks teilen... Das war ein Spitzenjahr, mit Ihrer Unterstützung!

Herzliche Grüße, Carl Sandner (Bochum)

Hallo Herr Zerche,
Habe Ihnen trotz sporadischer Treffen viel zu verdanken und bin sehr froh, mit Ihnen in Kontakt gekommen zu sein. Bei mir geht es bergauf! Ich rufe an, sobald die Planung für die Prüfung ansteht und für ein kleines Persönlichkeitscoaching - auch wenn es gerade gut läuft ;-)
Bis bald, liebe Grüße,

Dr. Ruben Barstein (Stuttgart)

Weitere Referenzen: www.dieberatungspraxis.com/was-kunden-ueber-uns-sagen

Schulpsychologie

Im Gespräch

Mit den Gründern von [beratungspraxis.com](https://www.beratungspraxis.com). über
Freude am Lernen, Lehrercoaching und
seelische Gesundheit.



Martina Hübschen ist Journalistin und unterrichtet als Oberstudienrätin an einem Berufskolleg mit gymnasialem Zweig in Rheinland-Pfalz.

Martina Hübschen: **Liebe Frau Zerche, lieber Herr Zerche, wer kommt zu Ihnen und warum?**

Martina Zerche: Wir begleiten, beraten und coachen Menschen aus Schulen, Unis und Berufswelt. Die meisten davon sind Lehrende, Leitende und Kollegien aus ganz Deutschland.

Nils Zerche: Wir helfen dabei, Arbeitsalltag, Krisen und Prüfungen gut zu bestehen. Ein Teil unserer Klientel sind auch Schulleiter, Ärzte, Unternehmer.

MH: **Wie sieht es mit Erfolgserlebnissen bei Ihren Kunden aus? Sie haben unter anderem über 140 Referendare durch die Staatsexamina begleitet...**

NZ: Wir haben das große Glück, von vielen Erfolgen berichten zu dürfen. Es ist ein Geschenk für beide Seiten, wenn ein enttäuschter Junglehrer, der hinschmeißen wollte, uns 8 Jahre später einen Brief schreibt, indem er mitteilt, glücklicher Konrektor geworden zu sein!

MH: **Wie arbeiten Sie?**

MZ: Das hängt vom Einzelnen ab. Manche kommen wöchentlich -z.B. in Krisenzeiten- andere jahrelang sporadisch, um sich Überblick, ein Aufatmen im Alltag zu verschaffen. Schulkollegien und Teams kommen alle 6-10 Wochen mit uns zusammen.

MH: **Was sieht die wissenschaftliche Basis Ihrer Arbeit aus?**

NZ: Wir nutzen Werkzeuge aus den bewährten Schulen der Humanistischen Psychologie und Philosophie, der Psychosomatischen Medizin, der Systemischen Therapie, sowie, nun ja, (lacht) ... des gesunden Menschenverstands.

MZ: ... viel dazu gelernt haben wir auch in den Jahren unserer eigenen lebensbedrohlichen Erkrankungen...

MH: **Gibt es ein Leitmotiv?**

NZ: (überlegt) ... es stammt von dem griechischen Arzt Hippokrates: ‚Für was man Worte hat, darüber ist man schon hinweg‘... Man sagt, wir gingen sehr auf die Bedürfnisse der Klienten ein, die zu uns kommen. Außer sonntags sind wir täglich da, auch abends, auch per Skype, usw. Zeitlich bekommt jeder soviel Raum wie er oder sie benötigt.

MZ: ... wir gehen davon aus, dass jeder die Herausforderungen so schaffen wird und wie es für sie oder ihn stimmig, und den ganz persönlichen Stärken gemäß ist. Ein Referendariat beispielsweise ist eine harte Zeit, manchmal geht es dann ums Durchhalten, Kräfte sammeln, und Selbstbewusstsein stärken. Insbesondere für Lehrende ist es wichtig, sich ihre Energie gut einzuteilen, abschalten zu können, achtsam zu bleiben, freudvolle Erlebnisse auch im Privatbereich zu erleben. Natürlich auch mit Konflikten umgehen zu lernen und eine gute Haltung in Aussprachen zu finden.

MH: **Was sollten Lehrende und Schulleitende allgemein beachten?**

MZ: Die Freude des Lehrens und Lernens nicht aus den Augen zu verlieren. Das darf auch ruhig mal Spaß machen ... und natürlich auch: 'No one is wise enough by himself'...



Kontakt



dieberatungspraxis.com

Martina Zerche, Nils Zerche & Kollegen
Hohenstaufenring 39 50674 Köln-Mitte
01577 70 42 600 www.dieberatungspraxis.com



SZ WDR dpa
Süddeutsche Zeitung

Kostenfreie telefonische Erstberatung:
☎ 01577 70 42 600